

Petit complément à la présentation de l'AG

Intervention d'Irina

Merci aux municipalités de St Haon le Chatel et de Roanne, aux membres du bureau, aux responsables d'activités, aux salariés, aux bénévoles.

Pourquoi pratiquer du sport ? question posée aux adhérents présents...et ajouts

Confiance en soi, lutte contre le stress, la dépression, participe au traitement des maladies cardio-vasculaires, bien être, bien vieillir, qualité de vie, sommeil, longévité, lutte contre les addictions, poids, santé mentale, énergie, vie sociale, prévention du diabète, des maladies chroniques.

Merci à Jacky Babin qui a approuvé les comptes préparés par Gérard et Nicole

Intervention de Laure (gymnastique douce) et d'Olivier (escrime adaptée)

Entretien du système respiratoire, bon cholestérol, lutte contre la sédentarité, développement et entretien physiques, souplesse, coordination, renforcement musculaire.

Fabienne et Yannick ne pouvaient pas assister à l'AG.

Intervention de Madame Loughraieb, responsable de la santé à la mairie de Roanne ; elle remercie et félicite le club et ses bénévoles.

Nous les remercions de leur présence.